

**Partnerübung - Gewährwerden des Raubtierblickes** (Rom, 1. Juli 2006)*Partner A - Angreifer**Partner B - Verteidiger*

1. Partner A und Partner B stehen sich gegenüber
2. Füße schulterbreit auseinander (Reiterstand) in den Knien federn, mit ea beugen der Knie, OK aufrecht, flache Hände neben den Oberschenkeln, Energie des Energiekörpers fühlen
3. seitlich pendeln mit dem Oberkörper li re 3× beide unabhängig
4. A und B Typ der Energie, re Unterarm senkrecht, li waagrecht
5. Energie mit den Armen zum Entscheidungszentrum bringen, Reiterstand Knie bleiben nach vorn ausgerichtet, Arme schwingen mit Drehung OK in US li re 3×, Blick schweift über den Horizont
6. *Partner A:* Stoß li Handrücken in Schulterhöhe nach vorn mit Schritt re, re Handrückenstoß mit li Schritt, alternierend weiter 3×  
*Partner B:* zugleich rückwärts gehen mit perry Hand vorm Gesicht li re 3× (6 Schritte Passgang)
7. *Partner B:* li Arm ausgesteckt schlagen zum re Fuß mit re Bein vorn hoch und Schritt vor, re Arm zum li Bein, alternierend 3× (6 Schritte)  
*Partner A:* geht rückwärts mit perry Hand vorm Gesicht li re 3× (6 Schritte im Passgang)
8. *Partner A:* li Handballenschlag an der Hüfte nach vorn mit Schritt re, Handrückenschlag re Hand in Brusthöhe nach vorn mit Schritt li, Faustschlag li in Schulterhöhe nach vorn mit Schritt re, noch mal Palm, Rist, Fist (zusammen 6 Schritte im Wechselgang)  
*Partner B:* rückwärts gehen 6 Schritte mit Energieschlamm abstreifen, Handflächen nach vorn
9. *Partner B:* re Ellbogenkick mit Schritt re und Drehung 90° li, li Schritt rückwärts mit li Ellbogenkick und 90° li drehen, re Schritt ran mit Handballenschlag beide Hände und 90° li drehen, noch mal re Ellbogen, li Ellbogen, Handballenschlag  
*Partner A:* rückwärts gehen 6 Schritte mit Energieschlamm abstreifen, Handflächen nach vorn
10. *Partner A:* Fußkick li Fuß nach diagonal re vorn mit kl Schritt seitlich nach re neben Partner B vor und Ellbogenkick beide Arme, re Fußkick, alternierend 3× (6 Schritte)  
*Partner B:* auf der Stelle einfrieren mit Energieschlamm abstreifen auf der Stelle am Ende stehen beide Partner li Schulter an li Schuler

*Rollentausch, das Gleiche noch mal**Auslöschen der persönlichen Geschichte*

beide Partner stehen li Schulter an li Schuler

11. li Hand vorm Gesicht, Unterarm senkrecht, Finger spreizen, Hand nach re wischen im Bogen, Aufmerksamkeit auf den Zwischenräumen der Finger
12. li Schritt zurück, 180° li drehen, noch mal wischen
13. einatmen mit li Handrücken zum li Knie außen auflegen und re Armkreis zum li Knie, re Hand auf li Handfläche legen, magische Punkte unterm Knie stimulieren mit ausatmen
14. einatmen mit aufrichten, li Hand vorm Solarplexus, re Hand sinkt herunter, re Hand vorm Gesicht Finger spreizen und nach li wischen
15. 90° drehen nach re, Partner schauen sich in die Augen, re Hand wischen
16. re Handrücken zum re Knie außen auflegen und li Armkreis mit einatmen zum re Knie, Handflächen aufeinander, magische Punkte unterm Knie stimulieren mit ausatmen
17. einatmen mit aufrichten, Hände bleiben zusammen (mit Handflächen oder Fingerspitzen), kurzer Halt vorm Solarplexus, weiter ea mit Hände über Kopf zum Hinterkopf bringen, Daumenspitzen oder Daumengelenke auf die Grube zwischen Nacken- und Trapezmuskel unter der Schädelbasis legen und vibrieren, mit ausatmen, Partner schauen sich in die Augen, Herz öffnen
18. einatmen mit Hände über Kopf nach vorn zum Solarplexus, weiter runter zum li Knöchel Innenseite, ausatmen mit li Handrücken stimuliert magische Punkte unterhalb des Köchels
19. einatmen mit aufrichten, Hände zum Solarplexus, Daumen am Hinterkopf mit ausatmen vibrieren, Partner schauen sich in die Augen, Herz öffnen
20. ea Hände am Solarplexus, aa Hände am re Knöchel Innen
21. das Gleiche am li Knöchel außen und re Knöchel außen
22. nach dem letzten vibrieren am Hinterkopf Hände über Kopf nach vorn mit Handflächen vorn, beide Partner gehen einen Schritt aufeinander zu, Handflächen zueinander gemeinsam vorn herunter
23. Hände zu den Seiten, Hände vibrieren (stimulieren der magischen Punkte an den Handgelenken)
24. Westwood 17 li Arm, Partner B Handfläche nach oben drehen, Partner A Armkreis mit Hand zur offenen Handfläche von Partner B, Partner A Hand drehen HF nach oben, Partner B Armkreis mit Hand zur offenen HF von Partner A
25. li Bein Schritt vor, beide Partner stehen Rücken an Rücken, Hände vibrieren, Westwood 18 re
26. beide Partner drehen sich in eine gemeinsame Richtung, Hände vibrieren, Westwood 19 li Arm
27. zum Abschluss Reiterstand, Hände neben die Oberschenkel ohne berühren EK fühlen